Metabolická poradna MedaFit.eu

Medafit

Medical Access to be Fit
Lékařský přístup ke zdraví

Metabolická poradna
MedaFit™

Nehubněte, ale konečně zhubněte.
Lépe dnes efektivně řešit 2 kg nadváhy než za dva roky obtížně 20 kg obezity.

Nadváha je odrazem selhání životního stylu. Žádné jiné civilizační onemocnění není vidět na první pohled. Nadváhu ještě schováme za tričko, ale v plavkách ji již každý odhalí. Obezita je vidět i z dálky.

Naším cílem není pouhá redukce hmotnosti, ale celoživotní nastavení zdravého životního stylu. Náš program byl dlouhodobě úspěšně ověřen na klinických pracovištích. Nezkoušíme něco nového, něco nereálného a když budete s námi spolupracovat, můžeme zaručit reálný výsledek. Na prvním místě si musíme uvědomit, že právě zdánlivě jednoduché změny a režimová opatření dokážou zvrátit nežádoucí zdravotní vývoj.

Celostní nebo funkční medicínu neproklamujeme, ale praktikujeme.

Vzájemná důvěra a respekt je to, čeho si nejvíce vážíme.
Těšíme se na vzájemnou spolupráci.
Podrobnější informace naleznete na internetové stránce MedaFit.eu

Připravte si:

Obezita není jen problém zevnějšku, ale především závažné zdravotní onemocnění. Obezita je základním kamenem rozvoje metabolického syndromu, který přes rozvoj inzulínové rezistence vede k časné cukrovce druhého typu, urychlenému kornatění tepen a následně přes rozvoj vysokého krevního tlaku vede k časným oběhovým komplikacím s život ohrožujícími následky, které významně zkracují délku života.

Komplexně zpracované údaje a vyšetření jsou základem úspěšné léčby

K nastavení individuálního redukčního potenciálu si Vás dovolujeme požádat o informace.

Dovolujeme si požádat o uvedení Vaší hmotnosti:

v 16 letech kg
v 25 letech kg a dále v grafu
před půl rokem kg
před měsícem kg

Prosíme o uvedení věku:

Ukončení vzdělání:

Změny pracovního zařazení:

Partnerské změny:

Potomka:

Čemu přikládáte význam ve vzestupu Vaši hmotnosti? (zakroužkujte nebo doplňte):

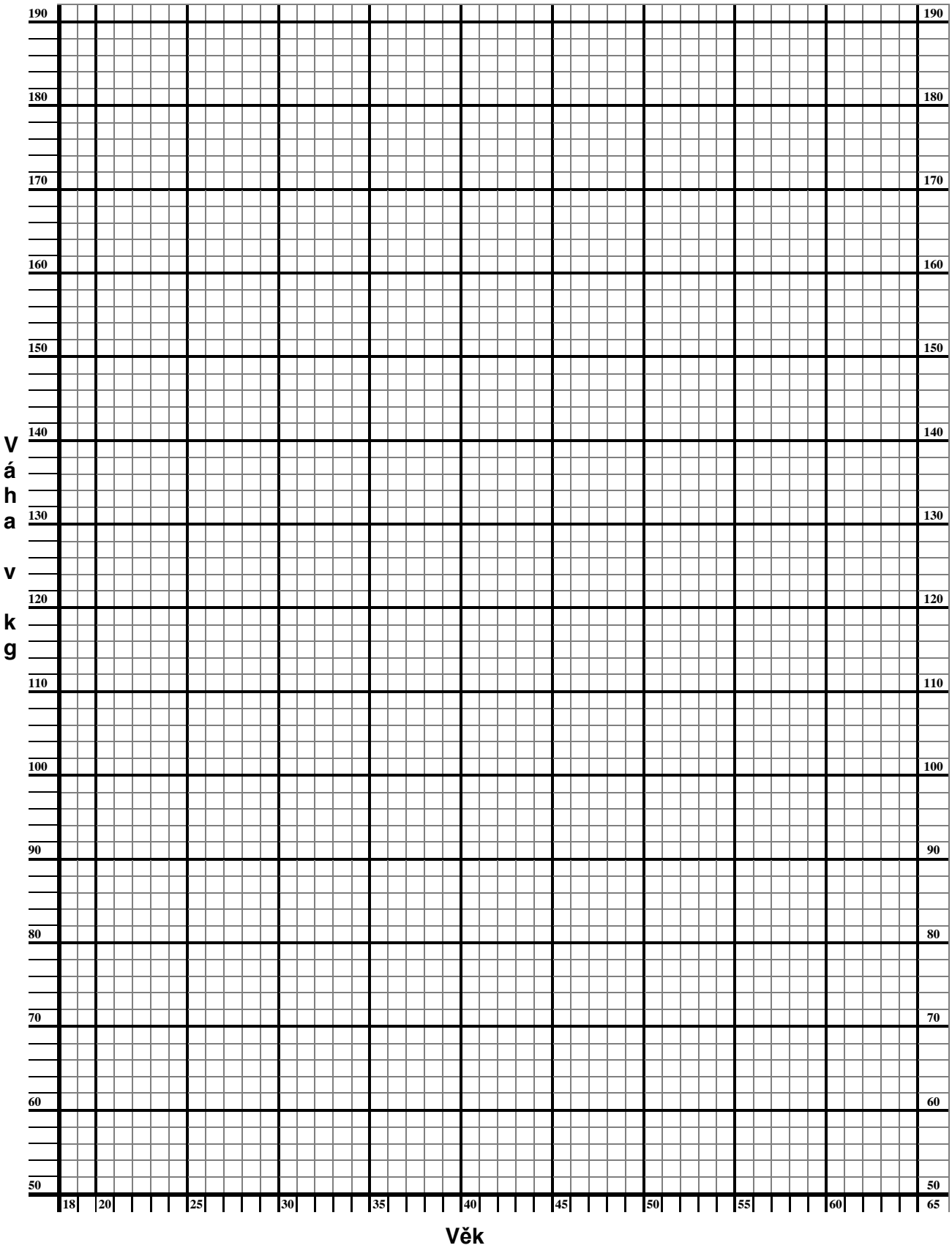
a) přejídání, b) menší pohybová aktivita
c) těhotenství, d) IVF, e) mateřská, f) vstup do partnerství
g) stres: partnerský, rodinný, pracovní
h) nemoc:
i) léky:
j) nástup nebo změna zaměstnání:
k) genetická dispozice po:
l) bažení:
m) jiné:

Věk/typ redukční diety/ výsledek/ relaps do:

/ /- kg/ měsíců
/ /- kg/ měsíců
/ /- kg/ měsíců
/ /- kg/ měsíců
/ /- kg/ měsíců
/ /- kg/ měsíců

Připravte si:

Zakreslete prosím do grafu, jak se Vaše váha v průběhu let měnila, a připište, čím byla změna podmíněna (dieta, porod, farmakoterapie, úraz, změna zaměstnání, stress atd.)



Navrhujeme:

V poradně lze realizovat laboratorní vyšetření dle Doporučeného postupu prevence a léčby nadváhy a obezity pouze pro samoplátce a proto Vám umožňujeme oslovit svého praktického lékaře v jehož kompetenci je realizovat vyšetření s plnou úhradou ze zdravotního pojištění ne starší roku.

Medafit

Vážená paní doktorko, Vážený pane doktore,

S potěšením si Vám dovolujeme oznámit, že Váš klient se bude účastnit redukčního léčebného programu v odborné Metabolické poradně MedaFit.eu. Vzhledem k tomu si Vás dovolujeme požádat o vyšetření podle doporučeného postupu léčby nadváhy a obezity a realizovat laboratorní náběry:

KO	hsCRP		
Quick	PTT		
Glykémie	glykolovaný Hb		
KM	Krea		
AST	ALT	GMT	Amyláza
Triglyceridy	Cholesterol	HDL	LDL
TSH			

Těšíme se na spolupráci a věřím, že se budete moci přesvědčit o efektivnosti naší péče.

S úctou

MUDr. Zlatko Marinov
Metabolická poradna MedaFit.eu™
zlatko.marinov@teamprevent.cz, tel: 212 121 212

Prosíme o doplnění dispenzárních diagnóz:

Společně vyhodnotíme:

aktuální nadváha: kg
cíl: kg
proč/motivace

Zdravotní zátěž:
- úrazy:
- operace:
- inzulino rezistence
- jaterní steatóza
- hyperurikémie
- dyslipidémie
- prozánětlivý stav
- trombofilie
- supranormální krevní tlak
- dispenzarizace
- deprese
- abuzus

Behaviorální parametry:
- osobnostní nastavení:
- ukončené vzdělání:
- pracovní zařazení:
- rodiná jednotka:
- délka spánku:
- screen time:
- snídaně x týdně, hromadné stravování x týdně
- organizovaná sportovní aktivita:
- trávení víkendu:

Rodinná anamnéza:

obezita: cukrovka: hypertenze:

infarkt: mrtvice: dna:

trombofilie: zhoubné nádory:

jiné choroby:

Chronická medikace:

Dietní omezení:

Doplňky stravy:

Naši milí klienti,

Dovoluji si poděkovat za důvěru, že jste si vybrali náš redukční program s úpravou životního stylu. Naše sebevědomí vyvěrá z dlouhodobé klinické praxe. Sestavili jsme pro vás originální a efektivní terapeutický program, který řeší problematiku nadváhy nejen aktuálně, ale především celoživotně.
Již dnes každý z nás rozhoduje o tom, jaké prožije stáří. Zda se dožijeme předurčených osmdesáti let. Jak budeme v důchodu dlouho sami, zda se budeme dívat z okna, jak někdo venčí mazlíka, zda ho budeme venčit a nebo chodit pro radost do práce.
Věříme, že vás mile překvapíme.

Mnoho úspěchů vám přeje

MUDr. Zlatko Marinov
odborný garant MedaFit.eu

Rozvrh programu QUICK - QUICK™ MedaFit.eu

1. Úvodní konzultace a vstupní vyšetření
2. Terapeutická konzultace
3. Kontrola nastavení léčby po 1 měsíci
4. Kontrola po 2 - 3 měsících
5. Konzultace následné léčby po 1 měsíci
6. Konzultace následné léčby po 3 měsících

Rozvrh programu LONG - LASTING™ MedaFit.eu

6. Kontrola Zpátky do školních let po 1 měsíci
7. Kontrola Levou zadní po 1 měsíci
8. Kontrola Body imaging po 1 měsíci
9. Kontrolní konzultace po 1 měsíci
10. Kontrola po 3 měsících
11. Výstupní vyšetření a závěrečná konzultace po 4 měsících

Metabolická poradna

Medafit

MedaFit™
ochranná známka Medasol s.r.o.

MedaFit@medasol.eu